

# **АНО ПО «Воронежский колледж «Номос»**

«Утверждено»

Директор \_\_\_\_\_

П.В. Колесникова

01 марта 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»**

Специальность среднего  
профессионального образования  
40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»  
(базовая подготовка)

Форма обучения очная

2023 год

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» (базовая подготовка).

Автор-составитель программы: Меркулова С. Л.

Программа рассмотрена цикловой учебно-методической комиссией по профессиональному учебному циклу специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» (базовая подготовка), протокол № 1 от «01» марта 2023 г.

**Содержание**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Паспорт программы дисциплины:</b>   |           |
| 1.1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена .....                                | 4         |
| 1.2. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины.....  | 4         |
| 1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины .....  | 5         |
| <b>2. Структура и содержание дисциплины</b>   |           |
| 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы.....  | 5         |
| 2.2. Тематический план и содержание дисциплины.....   | 6         |
| <b>3. Условия реализации программы дисциплины</b>   |           |
| 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению .....   | 14        |
| 3.2. Информационное обеспечение обучения .....  | 14        |
| <b>4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины .....</b>   | <b>15</b> |
| <b>5. Контроль и оценка результатов освоения обучающимися дисциплины в части достижения личностных результатов.....</b> | <b>15</b> |

## 1. Паспорт программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному учебному циклу общепрофессиональных дисциплин (ОП.17), освоение которой обеспечивается в рамках реализации программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» (базовая подготовка).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК1-ОК12.

### 1.2. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, а также, формируются общие и (или) профессиональные компетенции и личностные результаты

| Код<br>ПК, ОК, ЛР   | Умения  | Знания  |
|---|---|---|
| ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6, ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2, ЛР7, ЛР9-10, ЛР12-13, ЛР19, ЛР21 | <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>– основы военной службы и обороны государства;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> </ul> |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | экстремальных условиях<br>военной службы;<br>– оказывать<br>первую помощь пострадавшим. | – область применения<br>получаемых профессиональных<br>знаний при исполнении обязанностей<br>военной службы;<br>– порядок и правила<br>оказания первой помощи<br>пострадавшим. |
|--|---|--|

### 1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 82 часа, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 82 часа.

## 2. Структура и содержание дисциплины

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

| <i>Вид учебной работы</i>  | <i>Объем часов</i> |
|--|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                       | 82                 |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>            | 82                 |
| в том числе:   |                    |
| Лекции   | 34                 |
| практические занятия   | 48                 |
| <b>Форма промежуточной аттестации по дисциплине:<br/>Семестр 5</b> | Зачет              |

2.2. Тематический план и содержание дисциплины для групп юношей

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся   | Объем часов | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы  |
|--|---|-------------|--|
| <b>Семестр 4</b>   |   |             |  |
| <b>Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b> | <b>Лекция:</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.  | 1           | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6, ПК2.1-2.3 ЛР1-2, ЛР7, ЛР9-10, ЛР12-13, ЛР19, ЛР21 |
| <b>Тема 2. Организация гражданской обороны</b>   | <b>Лекция:</b> Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 2           | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6, ПК2.1-2.3 ЛР1-2, ЛР7, ЛР9-10, ЛР12-13, ЛР19, ЛР21 |
|  | <b>Практическое занятие: Практическая работа №1</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.<br><b>Практическая работа №2</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.<br><b>Практическая работа №3</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля              | 10          |  |
| <b>Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>                             | <b>Лекция:</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.  | 2           | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6, ПК2.1-2.3 ЛР1-2, ЛР7, ЛР9-10, ЛР12-13, ЛР19, ЛР21 |
|  |   | 2           |  |

|   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| <b>Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>                | <b>Лекция:</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.   |    | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Тема 5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b> | <b>Лекция:</b> Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.                                 | 2  | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
|   | <b>Практическое занятие: Практическая работа №4</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.<br><b>Практическая работа №5</b> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.<br><b>Практическая работа №6</b> Отработка действий при возникновении радиационной аварии. | 10 |  |
| <b>Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b>                | <b>Лекция:</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.   | 1  | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |

|   |   |         |  |
|---|---|---------|--|
| <b>Тема 7.</b><br><b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b> | <b>Лекция:</b> Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.  | 2       | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Тема 8.</b><br><b>Вооружённые Силы России на современном этапе</b>                       | <b>Лекция:</b> Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Военская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.  | 4       | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Тема 9. Уставы Вооружённых Сил России</b>  | <b>Лекция:</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Военская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового   | 2       | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Семестр 5</b>  |   |         |  |
| <b>Тема 10.</b><br><b>Строевая подготовка</b>   | <b>Лекция:</b> Строи и управления ими.<br><b>Практическое занятие: Практическая работа №7</b> Строевая стойка и повороты на месте.<br><b>Практическая работа №8</b> Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.<br><b>Практическая работа №9</b> Повороты в движении.<br><b>Практическая работа №10</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.<br><b>Практическая работа №11</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.<br><b>Практическая работа №12</b> Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.<br><b>Практическая работа №13</b> Построение и отработка движения походным строем.<br><b>Практическая работа №14</b> Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | 6<br>14 | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |



|   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| <b>Тема 11.<br/>Огневая<br/>подготовка</b>                | <b>Лекция:</b> Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.   | 8  | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-<br>1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-<br>10,ЛР12-<br>13,ЛР19,ЛР21 |
|   | <b>Практическое занятие: Практическая работа №15</b> Неполная разборка и сборкам автомата.<br><b>Практическая работа №16</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.<br><b>Практическая работа №17</b> Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.  | 12 |  |
| <b>Тема 12.<br/>Медико-<br/>санитарная<br/>подготовка</b> | <b>Лекция:</b> Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти. | 2  | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-<br>1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-<br>10,ЛР12-<br>13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Зачет</b>  |   | 2  |  |
| <b>ВСЕГО:</b>   |   | 82 |  |

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины для групп девушек

| <b>Наименование разделов и тем</b>                             | <b>Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся</b>   | <b>Объем часов</b> | <b>Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы</b> |
|--|--|--------------------|--|
| <b>Семестр 4</b>   |  |                    |  |
| <b>Тема 1. Единая государственная система предупреждения и</b> | <b>Лекция:</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2                  | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-<br>1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-<br>2,ЛР7,ЛР9-                   |
|  |  |                    |  |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| ликвидации чрезвычайных ситуаций.   |  |   | 10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21   |
| Тема 2. Организация гражданской обороны                                       | <p><b>Лекция:</b> Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.</p> | 2 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-                               |
|   | <p><b>Практическое занятие: Практическая работа №1</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.<br/> <b>Практическая работа №2</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.<br/> <b>Практическая работа №3</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля</p>          | 6 | 2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21                                   |
| Тема 3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях                 | <p><b>Лекция:</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.</p>  | 2 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте | <p><b>Лекция:</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водно транспорте.</p>  | 2 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| Тема 5. Защита населения и территорий при авариях                             | <p><b>Лекция:</b> Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.</p>                         | 2 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-                               |
|   | <p><b>Практическое занятие: Практическая работа №4</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.</p>   | 9 | 2,ЛР7,ЛР9-   |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>(катастрофах) на производственных объектах</b>                                    | <b>Практическая работа №5</b> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.<br><b>Практическая работа №6</b> Отработка действий при возникновении радиационной аварии.   |   | 10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21   |
| <b>Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b> | <b>Лекция:</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.  | 1 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Тема 7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>    | <b>Лекция:</b> Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. | 2 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Тема 8. Вооружённые Силы России на современном этапе</b>                          | <b>Лекция:</b> Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Военская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.   | 2 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Тема 9. Уставы Вооружённых Сил</b>  | <b>Лекция:</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.  | 1 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3                                    |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>России</b>   | Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Военская дисциплина.<br>Караульная служба. Обязанности и действия часового   |   | ЛР1-2, ЛР7, ЛР9-10, ЛР12-13, ЛР19, ЛР21                                   |
| <b>Тема 10. Строевая и огневая подготовка</b>   | <b>Лекция:</b> Строи и управления ими. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.  | 1 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6, ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2, ЛР7, ЛР9-10, ЛР12-13, ЛР19, ЛР21 |
| <b>Тема 11. Основы медицинских знаний и оказание первой доврачебной помощи: реанимационны</b> | <b>Лекция:</b> Оживление (реанимация), клиническая смерть, биологическая смерть, бессознательное состояние. Острая сердечная недостаточность: обморок, коллапс, шок.<br>Кровотечения: виды и причины, способы временной остановки. Бинтовые повязки: виды, назначение, правила наложения. Отравления различными ядами: симптомы и первая помощь.<br>Ядовитые лекарственные растения.<br>Укусы, их разновидность и характеристика, первая помощь. Инфекционные (заразные) болезни, пути передачи инфекции и ее источники. | 1 | ОК1-ОК12, ПК1.1-1.6, ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2, ЛР7, ЛР9-10, ЛР12-13, ЛР19, ЛР21 |

|   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| <p>е мероприятия, при отравлениях и укусах. Основные инфекционные заболевания</p>                 | <p><b>Практическое занятие: Практическая работа №7</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при признаках острой сердечной недостаточности: обморок, коллапс, шок.</p> <p><b>Практическая работа №8</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при кровотечении.</p> <p><b>Практическая работа №9</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при боли в сердце.</p> <p><b>Практическая работа №10</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при отравлении различными ядами.</p> <p><b>Практическая работа №11</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при отравлении в быту.</p> <p><b>Практическая работа №12</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при отравлении пищевыми продуктами.</p> <p><b>Практическая работа №13</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при отравлении ядовитыми растениями.</p> <p><b>Практическая работа №14</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при укусах различных видов.</p> | 5  |  |
| <b>Семестр 5</b>  |   |    |  |
| <p><b>Тема 12. Основы медицинских знаний и оказание первой доврачебной помощи при травмах</b></p> | <p><b>Лекция:</b> Основные виды травм: ушиб, растяжение, вывих, перелом. Имобилизация, транспортировка пострадавшего. Раны, их виды, осложнения.</p>  | 6  | ОК1-ОК12, ПК1.1-                                 |
|   | <p><b>Практическое занятие: Практическая работа №15</b><br/>Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при ушибе, растяжении связок, вывихе.</p> <p><b>Практическая работа №16</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при переломе костей.</p> <p><b>Практическая работа №17</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при иммобилизации (фиксации) отломков костей.</p> <p><b>Практическая работа №18</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при различных видах ран.</p>   | 12 | 1.6,ПК2.1-2.3 ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <p><b>Тема 13. Основы медицинских</b></p>   | <p><b>Лекция:</b> Несчастные случаи: удушье, задохание, удушье, ожоги, отморожение, электротравма, инородные тела, судороги, утопление. Рекомендации народной медицины.</p>   | 10 |  |

|  |   |    |  |
|--|---|----|--|
| <b>знаний и оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях.</b> | <p><b>Практическое занятие: Практическая работа №19</b><br/>Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при удуши, задыхании, удушье.</p> <p><b>Практическая работа №20</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при термических ожогах, отравлении.</p> <p><b>Практическая работа №21</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при химических ожогах.</p> <p><b>Практическая работа №22</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при солнечных ожогах и тепловом ударе.</p> <p><b>Практическая работа №23</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при отморожении.</p> <p><b>Практическая работа №24</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при электротравме.</p> <p><b>Практическая работа №25</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при попадании инородного тела в пищевод.</p> <p><b>Практическая работа №26</b> Оказание первой помощи в различных ЭС: варианты должного поведения при попадании инородного тела в ухо.</p> | 14 | ОК1-ОК12,<br>ПК1.1-1.6,ПК2.1-2.3<br>ЛР1-2,ЛР7,ЛР9-10,ЛР12-13,ЛР19,ЛР21 |
| <b>Зачет</b>   | 2   |    |  |
| <b>ВСЕГО:</b>  | 82  |    |  |

### 3. Условия реализации программы дисциплины

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины предполагает наличие кабинета безопасности жизнедеятельности, открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий и стрелкового тира или место для стрельбы.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Основная

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г.В. Тягунов [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2018. — 236 с. — 978-5-321-02487-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68224.html>

2. Зинченко Т.В. Первая помощь пострадавшим при терактах, совершенных в местах массового скопления людей [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т.В. Зинченко. — Электрон. текстовые данные. — Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017. — 32 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/66922.html>

##### Дополнительная

1. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — 978-5-379-02006-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.htm>

2. Айзман Р.И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 214 с. — 978-5-379-02007-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65284.html>

3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Л.А. Муравей [и др.]. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 431 с. — 978-5-238-00352-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html>

4. Айзман, Р. И. Безопасность жизнедеятельности : словарь-справочник / Р. И. Айзман, С. В. Петров, А. Д. Корощенко ; под редакцией В. Б. Рубанович, С. В. Петров. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 352 с. — ISBN 978-5-379-02025-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65271.html> (дата обращения: 15.03.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5. Еременко В.Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Д. Еременко, В.С. Остапенко. — Электрон. текстовые данные. — М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. — 368 с. — 978-5-93916-485-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49600.html>

6. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.А. Андрианов [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский Государственный Аграрный Университет им. Императора Петра Первого, 2016. — 214 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72732.html>

##### Электронные ресурсы

1. <http://www.obzh.ru> «Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций»
2. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> «Образовательные ресурсы интернета «Безопасность жизнедеятельности человека и животных»
3. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)  | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения   |
|--|---|
| <p>Освоенные умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Оценка преподавателем выполнения заданий самостоятельной работы</li> <li>– Выполнение практических заданий</li> <li>– Оценка ответа на зачете</li> </ul> |
| <p>Усвоенные знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Оценка преподавателем выполнения заданий самостоятельной работы</li> <li>– Выполнение практических заданий</li> </ul>                                    |



|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <p>серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>– основы военной службы и обороны государства;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> | <p>– Оценка ответа на зачете</p> |
| <p>Осознающий себя гражданином и защитником великой страны</p>   | <p><b>ЛР 1</b></p>               |
| <p>Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций</p>   | <p><b>ЛР 2</b></p>               |
| <p>Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.</p>  | <p><b>ЛР 7</b></p>               |
| <p>Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости</p>  | <p><b>ЛР 9</b></p>               |

|  |              |
|--|--------------|
| от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях  |              |
| Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой  | <b>ЛР 10</b> |
| Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания               | <b>ЛР 12</b> |
| Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности  | <b>ЛР 13</b> |
| Понимающий цели и задачи научно-технического, цифрового и информационного развития работодателя, готовый работать на их достижение.  | <b>ЛР 19</b> |
| Способный искать нужные источники информации и данные, воспринимать, анализировать, запоминать и передавать информацию с использованием цифровых средств; предупреждающий собственное и чужое деструктивное поведение в сетевом пространстве | <b>ЛР 21</b> |

Рабочая программа рассмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в учебном процессе в 20\_\_ - 20\_\_ учебном году на заседании учебно-методической комиссии.

Протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа рассмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в учебном процессе в 20\_\_ - 20\_\_ учебном году на заседании учебно-методической комиссии.

Протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

#### ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ

20\_\_ - 20\_\_ учебный год

| Номер изменения | Описание изменений | Подпись | Расшифровка подписи | Дата внесения изменения |
|-----------------|--------------------|---------|---------------------|-------------------------|
|                 |                    |         |                     |                         |
|                 |                    |         |                     |                         |
|                 |                    |         |                     |                         |

#### ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ

20\_\_ - 20\_\_ учебный год

| Номер изменения | Описание изменений | Подпись | Расшифровка подписи | Дата внесения изменения |
|-----------------|--------------------|---------|---------------------|-------------------------|
|                 |                    |         |                     |                         |
|                 |                    |         |                     |                         |
|                 |                    |         |                     |                         |